

**Apéro mit gratis Probelektionen  
Pilates & Yoga  
Vorführung Twin Taekwondo**

**Tag der offenen Tür  
Samstag 14. Mai 2022 von 11.00 Uhr– 14.00 Uhr**

Kommen Sie vorbei, bewegen Sie sich mit und geniessen Sie den Apéro und die Vorführung. Profitieren Sie von einer **Abo-Vergünstigung** für eine Neuanmeldung an diesem Tag. Wir freuen uns auf Sie!

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| 11.00 Uhr                | Vorführung Twin Taekwondo Kriens<br>mit Antonia und Myra |
| 11.30 Uhr                | Kurzlektion Pilates mit Nina                             |
| 12.00 Uhr                | Kurzlektion Pilates mit Simone                           |
| 12.30 Uhr –<br>13.30 Uhr | Yoga mit Lea und Dima                                    |